



**TANDARTS
KLAAS ZONJEE:**
'JE KUNT VAN ALLES
MANKEREN, ALS
JE MAAR LEKKER KAN
BLIJVEN ETEN!'

FOTO: RICK STROOPER

SLECHTE MONDVERZORGING IS...

BALANCEREN OP EEN SLAP KOORD ZONDER VANGNET

'Laatst ontmoette ik een vrouw van rond de vijftig. Ik schrok van haar ingevallen gezicht. En nog meer toen bleek dat ze door privéproblemen, roken en stress al haar tanden en kiezen was kwijtgeraakt. Een rietje, zo vertelde ze me bijna wanhopig, was haar bestek.'

Klaas Zonjee, tandarts in Bergen, vertelt zijn verhaal met net zoveel medeleven als onbegrip.

TEKST: SALMAN MEDIA

En heb je haar bestraffend toegesproken?

'Nee, nee, dat is niet aan mij. Ik ben tandarts, geen moraalridder. Ik heb haar wél geholpen. Met zes implantaten in de onderkaak die drie bruggen op hun plaats houden en met een uitneembare brug op vier implantaten in de bovenkaak.'

Nou, daar zal ze niet blij mee geweest zijn!

'Weet je, ze was juist intens gelukkig dat ze na lange tijd weer normaal kon eten. En zeker ook dat ze er weer goed uitzag! Blijft de afspraak dat ze bij onze mondhygiënisten regelmatig haar gebit laat onderhouden.'

Kwaliteit van leven: goed eten en er goed uitzien?!

'Nóg belangrijker is je algehele gezondheid. De bacteriën, en dat weten te weinig mensen, die zich in je tandvlees invreten als je je gebit niet goed verzorgt, zijn dezelfde als die verantwoordelijk zijn voor hart- en vaatziekten. Dus neem van mij aan, slechte mondverzorging is balanceren op een slap koord zonder vangnet!'

En welke koorddansers heb je nu in gedachte?

'Iedereen kiest voor het leven dat hem of haar past. Die vrijheid hebben we gelukkig in Nederland. Toch denk ik dat vooral ouderen zich zullen realiseren dat een hapklaar gebit een waardevol bezit is. Ik zeg wel eens, je kunt van alles mankeren als je maar lekker kan blijven eten!'

Verzekerd van of voor een goed gebit?

'Voor een gebitsrehabilitatie, en dat staat elke verzekering toe, kun

je altijd bij ons in Tandartsenpraktijk Centre Ville terecht. Daar doen we de normale behandelingen. Ook beheersen we de diverse technieken als bruggen, kronen en implantaten. Mondhygiëne en preventie staan bij ons op een voetstuk. Als iemand, en die hoeft niet eens patiënt bij me te zijn, meer wil weten dan trek ik zo een half uur voor hem of haar uit. Sterker, als iemand minder ter been is, kom ik met de mondhygiëniste persoonlijk op bezoek. Geen punt.'

Hoe ga je dan te werk?

'We maken een plan van wat er allemaal zou moeten of kunnen gebeuren en pakken dat in in een behandel- en tijdschema en een financieel overzicht. Uiteindelijk gaat het om het resultaat. En wel dat iemand met een goed en gezond gebit weer vol vertrouwen in het leven staat. Met als leuke financiële bijkomstigheid, dat de verzekeringspremie voor de tandarts daarna omlaag kan!'

Jong geleerd is goed gebalanceerd?

'Als jongeren meteen intensief werk maken van hun gebit, voorkomen ze dat ze op latere leeftijd problemen krijgen. Blijft dat het slim is om regelmatig de mondhygiëniste te bezoeken. Tandplak is echt een boosdoener. Lees maar op onze nieuwe site wat de gevolgen kunnen zijn. Gelukkig heeft wetenschappelijk onderzoek aangetoond dat goede zorg een garantie is voor een langer behoud van de eigen tanden en kiezen.'

Kun je googelen op Tandartspraktijk Centre Ville?!

'Ons patiënttevredenheidsonderzoek heeft een positief beeld van onze praktijk opgeleverd. En zeker ook van ons team van goed gekwalificeerde medewerkers. Hygiëne scoort goed, evenals de samenwerking met onze eigen tandtechnicus. Daar ben ik blij mee. Alleen het bezoek van de website bleek een ondergeschoven kind. Dus hebben we meteen een nieuwe en toegankelijke website gemaakt. Net de lucht in: www.tandartsenpraktijkcentreville.nl.' <



FOTO: JANNEKE PÖLS

Team Centre Ville v.l.n.r.:
Brenda Henneman,
Susan Dekker, Annette
Kroon, Klaas Zonjee,
Barl Becht, Ruth Smit,
Monique Hageman
en Sabrina de Keizer
Op de voorgrond:
Bianca de Ruyter en
Kelly van der Linden

Tandartsenpraktijk Centre Ville

Breelaan 7c Bergen | 072 581 20 66 | www.tandartsenpraktijkcentreville.nl



FOTO: BEN KLEYN

Joep van Deudekom Bezoekt de tandarts...!

Vanaf mijn achttiende ken ik Klaas Zonjee al. En altijd keek ik tegen hem op. Allereerst omdat hij 1,97m is, maar ook omdat hij de onbetwiste leider was van ons basketbalteam. Hij was de man die het team op sleeptouw nam, de lijnen uitzette, de scheidsrechters terechtwees en soms een elleboog uitdeelde als dat nodig was. Ik dacht wel eens dat hij stiekem zijn eigen patiënten creëerde.

Nog steeds kijk ik tegen hem op, maar nu vanuit de tandartsstoel. Ik kijk op tegen zijn vakmanschap en kennis. Tegen iemand die zich blijft ontwikkelen. Wat ooit begon als een vriend is uitgegroeid tot een vertrouwensfiguur op het meest kwetsbare plekje voor een mens, de tandartsstoel. En ook hier zet hij de lijnen uit, neemt je gebit op sleeptouw en doet wat er nodig is.

En dat vindt plaats in een praktijk die ontspanning en rust uitstraalt. Vertrouwde assistentes en state of the art apparatuur. Precies de sfeer die je nodig hebt voor je je moet overleveren. Inmiddels woon ik in de Bilt, maar nog steeds maak ik elk half jaar met plezier de rit naar Bergen. Nou...plezier is misschien een groot woord. Het blijft natuurlijk wel voor een bezoek aan de tandarts!